

Refuge de Pombie par Caillou de Soques

📍 LARUNS

PEDESTRE



Avec son petit lac bordé de grands rochers, le refuge de Pombie est le point de départ de toutes les ascensions et escalades au Pic du Midi d'Ossau. Pour y accéder, deux itinéraires sont possibles par le cirque d'Anéou ou par le Caillou de Soques. Ce circuit vous présente l'accès par le Caillou de Soques.



📍 Départ : LARUNS
Arrivée : LARUNS

📏 Distance :
11 km

🏔️ Dénivelé :
720 m

🕒 Durée :
5h

☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage



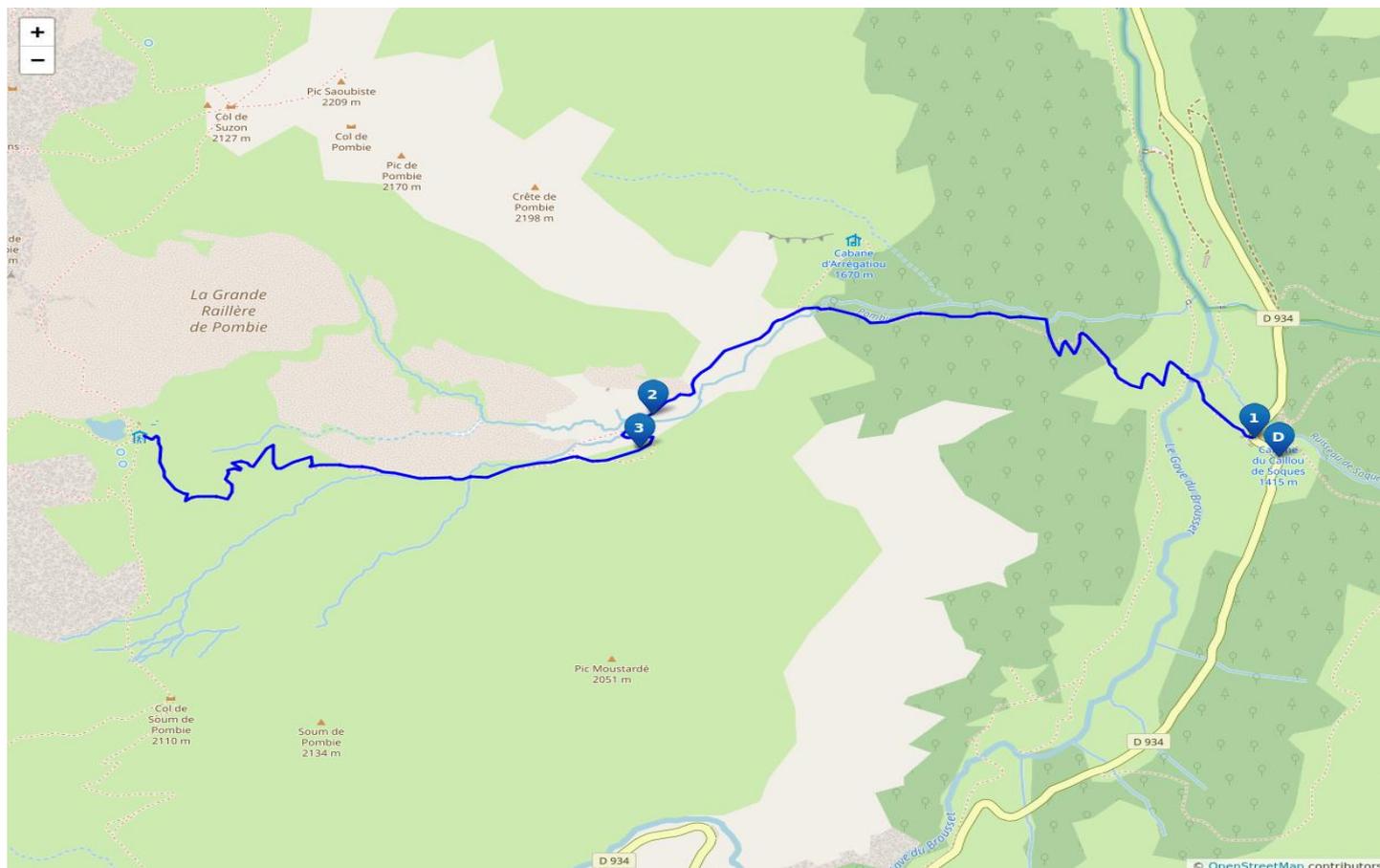
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Le Pic du Midi d'Ossau.** Arrivée au refuge, une magnifique vue sur la face sud-est du Pic du midi d'Ossau. Sommet emblématique de la Vallée d'Ossau, ce pic culmine à 2884m. Sa forme caractéristique et son isolement rendent le Pic particulièrement visible et reconnaissable depuis les plaines d'Aquitaine. Les Béarnais vouent un attachement particulier au pic, qu'ils surnomment familièrement Jean-Pierre. L'Ossau est également la source de diverses légendes, dont l'une en lien avec la figure mythique de Jean de l'Ours. La notoriété du pic fait de ce sommet un emblème géographique utilisé dans les arts graphiques et la communication territoriale
- **Lac.** Le Lac de Pombie, situé au pied du refuge à 2031 m d'altitude. Sa superficie est de 7 ha avec 3m de profondeur. Entouré par le Pic du Peyreget et le Pic du Midi d'Ossau, ce lac est très prisé par les amateurs de pêche! Vairons, truites fario et ombles de fontaine sont présents dans ce lac. C'est un lieu

de détente et de rafraîchissement pour tous les randonneurs.

• **Faune.** Isards et marmottes à observer sur le secteur! La marmotte, disparue des Pyrénées à la fin de la dernière glaciation, a été réintroduite en 1948. En 1967; à la création du Parc national, de nombreux lâchers ont été effectués. Elle occupe aujourd'hui toutes les vallées pyrénéennes et son cri strident, que l'on pourrait croire venu d'un oiseau, accompagne toutes nos randonnées estivales.



★ Étapes

1. **Caillou de Soques.** Du parking, descendre au fond du vallon en contrebas de la route en passant à droite de deux cabanes. Passer un pont et remonter en face en suivant un chemin en lacets. Entrer dans la forêt et continuer à monter. Passer une clairière puis un pont.
2. **Cabane de Laglère.** Monter à gauche en traversée. Passer une zone de prairie puis les rochers d'un pierrier. Sur un replat en dessous de la cabane de Laglère, se diriger vers la gauche. Passer deux passerelles et monter à gauche. En haut du petit ressaut, tourner à droite.
3. **Cabane de Puchéou.** Passer devant la cabane de Puchéou, puis continuer à flanc jusqu'à rejoindre le lit du torrent. Remonter celui-ci en bordure d'un grand pierrier. Sur un grand faux plat, suivre tout droit le chemin dans l'herbe puis grimper en lacets jusqu'au refuge de Pombie. Du refuge, redescendre par le même chemin.

★ Attention

- Parc national, réglementation particulière.
- Éviter ces itinéraires par temps de brouillard.
- Panneaux directionnels sur fond jaune, pas de balisage.

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>